

Venez découvrir les pratiques du Dojo-École

# PORTES OUVERTES

## SAMEDI 19 SEPTEMBRE

15h - 17h

**PRESENTATION DES ACTIVITÉS**

à partir de 17h

**DÉMONSTRATIONS**

### PRATIQUES MARTIALES

Aikido, Iai Batto Ho, Kinomochi,  
Karate Do Shotokai, Kendo, Kung  
Fu Wushu, Tai Chi Chuan

### PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES

Feldenkrais, École de respiration, Pilates,  
Qi Gong, Shiatsu, Tai Chi Chuan,  
Éveil corporel



**DOJO-ÉCOLE**  
de l'Est-Parisien

93, rue Pelleport 75020 Paris,  
M° Pelleport, Télégraphe, Gambetta  
Contact : **01.40.31.50.03** ou **06.10.07.84.74**  
[www.dojo-ecole.fr](http://www.dojo-ecole.fr) / [anne.ducouret@free.fr](mailto:anne.ducouret@free.fr)

安  
練  
館  
Anne-Tyoon-Kwan

2015