

# LE COMITÉ DE PARIS DE TENNIS AVEC HÉRITAGE 2024 :

## ORGANISER ET PROMOUVOIR UNE ACTIVITÉ SPORTIVE DE QUALITÉ ET RÉGULIÈRE

**En ce mardi 15 mars 2022, le Comité de Paris de Tennis a accueilli dans son centre, au Lilas, 5 dames et leur accompagnateur.**

**Une occasion rêvée de mobiliser des personnes motivées et investies dans un sport qui nous anime tous :**

**Le tennis !**

### Une rencontre qui sensibilise la pratique du tennis.

C'est aujourd'hui, à 15h, au centre des Lilas avec le T.C Lutèce, que se sont retrouvés tous les acteurs de ce projet. Un sentiment d'inquiétude et de bien être envahissait le hall d'entrée puisque pour la plupart d'entre elles, c'était une première.

Les présentations faites et que leur entraîneur de la journée, Alexandre, trouva les mots pour les rassurer, la séance pouvait enfin commencer.

Sac sur le dos, bouteille à la main, les 5 femmes descendirent les escaliers avec leur accompagnateur pour accéder au court numéro 1, accompagné d'Alexandre, les 5 raquettes à la main !

Durant la séance, nous pouvons constater de l'extérieur du terrain, beaucoup d'engagement et d'écoute de la part de nos vétérans.

La diversité des exercices et l'implication de l'entraîneur ont permis une belle évolution tout au long de la séance puisque nous pouvons remarquer des progrès significatifs en seulement 1h !



### Après l'effort, le réconfort

Le Comité avait préparé une petite collation à disposition des personnes présentes pour ce projet, de quoi échanger et discuter sur le ressenti de chacune.

Que des éloges : **"Un entraîneur gentil, à l'écoute et drôle";**  
**"un cadre idéal pour la pratique du tennis";**  
**"agréablement surprise avec une ambiance très conviviale"...**

Malheureusement 1h de tennis n'était pas suffisant.

Il faudra donc prendre son mal en patience pour avoir la chance de réitérer cette expérience la semaine prochaine !

