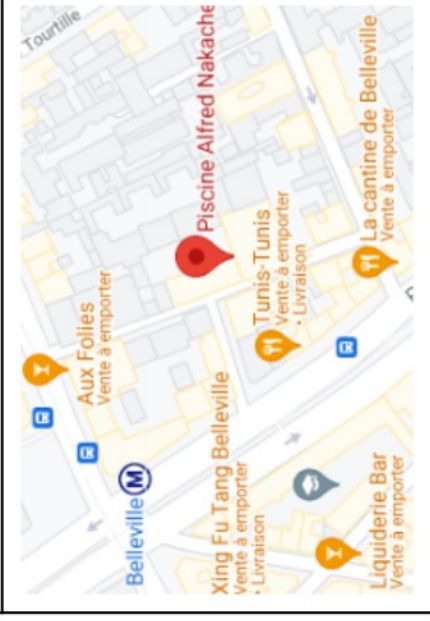


## Le planning des activités

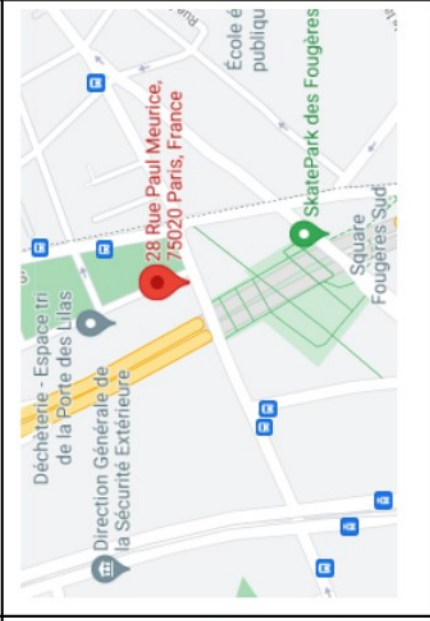
Activités	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
AïKIDO adultes	<b>Paul Meurice</b> 19h - 21h Débutant.es Tous niveaux Jeunes +12 ans	<b>Alfred Nakache</b> 17h15 - 18h45 approfondissement		<b>Alfred Nakache</b> 17h15 - 18h45 Confirmé.es Préparation au passage de grade	<b>Alfred Nakache</b> 17h15 - 18h45 Débutant.es Tous niveaux Jeunes +12 ans	<b>Alfred Nakache</b> 11h15 - 12h45 Débutant.es Tous niveaux Jeunes +12 ans
	<b>Paul Meurice</b> 21h - 22h Confirmé.es	<b>Alfred Nakache</b> 19h - 20h30 Débutant.es Tous niveaux Jeunes +12 ans		<b>Alfred Nakache</b> 19h - 20h30 Confirmé.es		
AïKIDO enfants		<b>Alfred Nakache</b> 20h30 - 22h Confirmé.es		<b>Alfred Nakache</b> 20h30 - 22h Débutant.es Tous niveaux Jeunes +12 ans		
			<b>Alfred Nakache</b> 13h30 - 14h30 Enfants de 6 ans à 10 ans			
			<b>Alfred Nakache</b> 14h45 - 15h45 Jeunes de 10 ans à 13 ans Enfants avancés			
TAI-CHI-CHUAN	<b>Jardin Pali Kao</b> 12h - 13h30 Tous niveaux	<b>Alfred Nakache</b> 18h - 20h Tous niveaux	<b>Alfred Nakache</b> 16h - 17h Jeunes de 13 ans à 18 ans Jeunes Avancés			

<b>AÏKITAÏSO</b>	<b>Paul Meurice</b> 18h - 19h Tous niveaux		<b>Alfred Nakache</b> 12h - 14h Tous niveaux		
<b>QI-GONG</b>	<b>Jardin Pali Kao</b> 11h - 12h Tous niveaux				

Centre Sportif  
**Alfred Nakache,**  
 4-12 rue Denoyez  
 75020 Paris  
 Métro ligne 2  
 Station : Belleville



Gymnase  
**Paul Meurice**  
 28 rue Paul Meurice  
 75020 Paris  
 Tram T3B  
 Station : Adrienne Bolland



Jardin  
**Pali Kao**  
 Jardin de la rue Pali Kao  
 75020 Paris  
 Métro ligne 2  
 Station : Couronne

