



STAGE DE RESPIRATION POUR SPORTIVES & SPORTIFS

10 JUIN 2018 : 14H30 - 17H30



CENTRE SPORTIF DE LA PISCINE NAKACHE
4 -12 RUE DENOYEZ PARIS 75020 - Métro Belleville

Animé par Lionel ROBERT
de l'ÉCOLE DE LA RESPIRATION SANDRA ROMOND

Participation aux frais : 25 €

Lionel ROBERT : 06 82 85 79 57 - 01 46 36 60 14

lionelrobert@wanadoo.fr

www.gymnastique-respiratoire-lionel-robert.net

« ÉVITER ESSOUFFLEMENT ET FATIGUE PENDANT LES EFFORTS
GAGNER EN ENDURANCE ET AMELIORER VOTRE CONDITION PHYSIQUE »

STAGE soutenu par l'OMS 20 (OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF du 20ème)

